

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

El Profesional de la licenciatura en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes está capacitado para administrar, organizar, planificar, ejecutar y elaborar planes, programas y proyectos que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano, la salud y la recreación tanto en el ámbito de la educación formal como no formal.

TAREAS ESPECÍFICAS DEL PROFESIONAL DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos.
- Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física.
- Elaborar textos y documentos afines.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos.
- Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los organismos o instituciones relacionadas con la educación, cultura y deporte.

TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE EN ESTA CARRERA

- Revisar y analizar el material bibliográfico asignado.
- Realizar programas con fines educativos.
- Planear, dirigir y enseñar destrezas deportivas, juegos, danzas y expresión corporal.
- Cumplir con los trabajos de campo e investigación que le fueron asignados.
- Identificar, describir e interpretar las teorías del juego y la actividad física.
- Cumplir con la práctica docente.
- Reconocer los patrones del desarrollo y crecimiento del ser humano.
- Conocer, interpretar y presentar alternativas de la salud a la problemática del deporte nacional.
- Interrelación académica con otras instancias dedicadas al mismo fin tanto nacionales como internacionales.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- **Sociales:** Demostrar iniciativa, liderazgo, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto social, económico, político histórico, filosófico de la educación física y afines a esta.
- **Académica:** Tener una actitud de compromiso y hacer de las herramientas básicas dadas en la clase el uso adecuado para la adquisición del perfeccionamiento y producción de su formación profesional.
- **Personales:** Poseer una actitud física resistencia cardiovascular, flexibilidad y actitud motriz, actuar como ente de promoción de la actividad física en todos los espacios que incursionen.

AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- En centros educativos oficiales o privados, en los diferentes niveles de educación nacional y modalidad como docentes, directores, secretarios, profesores de deportes.
- Secretaría de educación.
- Secretaría de Cultura, Arte y Deporte.
- Coordinadores y supervisores de programas deportivos.
- Federaciones Deportivas.
- Entrenadores Deportivos.
- Instituciones de Educación Especial.
- Administradores de centros deportivos.
- Institutos de Jubilaciones.
- Contar con su propia empresa.
- Docencia Universitaria.
- Preparación deportiva (equipos, clubes, comunidades, empresas).
- En las juntas administradoras de deportes municipales.
- Preparadores físicos de los equipos deportivos.
- Instructores deportivos.

ASPECTOS CURRICULARES

- Duración de la Carrera: 4 años.
- Grado: Licenciatura.
- Título a obtener: Licenciado en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes.
- Requisitos de graduación:
 - Completar el plan de estudios.
 - Cursar y aprobar un seminario de investigación.
 - Haber cumplido con la práctica Profesional Supervisada.
 - Satisfacer los requisitos que exige UNAH de conformidad con su reglamento.
- Posibilidades de especialización: Post-grado en universidades de este país y fuera de este.
- Tiene posibilidades de trabajar mientras realiza estudios.

ÁREA DE HUMANIDADES Y ARTES

PERFIL DE LA CARRERA DE EDUCACIÓN FÍSICA

LU
CEM
ASPI
CIO

INTRODUCCIÓN

La Carrera de Educación Física y el Área de Orientación de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a la disposición de la comunidad Universitaria y nacional, el Perfil Profesional de la Carrera de Educación Física. Este documento se publica con fines de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PRIMER PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
SC-101	Sociología	4	Ninguno
BI-121	Biología General	5	Ninguno
EF-100	Intro. Al Estudio de Educ. Física	3	Ninguno
EF-113	Educación Física de Base	3	Ninguno
EF-114	Actividades Recreativas I	3	Ninguno

SEGUNDO PERÍODO

HH-101	Historia de Honduras	4	Ninguno
EF-215	Anatomía Humana	4	BI-121
Electiva	Campo de las Humanidades	3	Ninguno
PS-101	Psicología General	3	Ninguno
EF-101	Atletismo I	3	Ninguno
EF-103	Voleibol I	3	Ninguno
EF-001	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos I	0	Ninguno

TERCER PERÍODO

EF-424	Folklore Nacional	3	EF-114
RR-150	Educación Artística ó	3	Ninguno
RR-193	Taller de Cultura Física		
PA-101	Pedagogía General	5	Ninguno

CUARTO PERÍODO

EF-225	Fisiología Humana	4	FF-215
PS-323	Psicología del Desarrollo I	4	PS-101
EF-107	Natación I	3	EF-100/113 Saber nadar
EF-104	Fútbol I	3	EF-100/113
EF-102	Baloncesto I	3	Ninguno
EF-002	Asisten. Técnica en Eventos Deportivos II	0	EF-001

QUINTO PERÍODO

EF-315	Primeros Auxilios	4	EF-225
EF-106	Gimnasia Artística I	3	EF-100/113
EF-105	* Gimnasia Básica I	3	EF-100/113
EF-108	* Tenis de Mesa	3	EF-100/113
EF-110	* Balonmano I	3	EF-100/113
EF-111	* Béisbol / Softbol I	3	EF-100/113
MM-100	Intro. A la Estadística Social	4	Ninguno
EF-326	Deporte y Salud I	4	EF-225

*Seleccionar >1

SEXTO PERÍODO

EG-011	Español General	4	
PA-102	Didáctica General	3	PA-101
EF-404	Seminario I	3	
EF-003	Asistencia Tec. en Ev. Dep III	3	EF-002

SEPTIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
EF-314	Didáctica de la Educ. Física	4	PA-102
EF-432	Teo. Del Movimiento Humano I	4	PS-323, EF-225
EF-503	* Estadística Aplicada	4	MM-100
MM-106	* Estadística Social	4	MM-100
EF-220	Salvamento Acuático	2	EF-107/315
EF-200	** Atletismo II	3	EF-100/113/101
EF-202	** Baloncesto II	3	EF-102/100/113
EF-203	** Voleibol III	3	EF-103/100/113
EF-204	** Fútbol II	3	EF-104
EF-205	** Gimnasia Básica II	3	EF-105
EF-206	** Gimnasia Artística II	3	EF-106
EF-207	** Natación II	3	EF-107
EF-208	** Tenis de Mesa II	3	EF-108
EF-210	** Balonmano II	3	EF-110
EF-211	** Béisbol / Softbol II	3	EF-111

*Seleccionar >1 **Seleccionar >2

OCTAVO PERÍODO

EF-331	Intro. Al Entrenamiento Dept.	4	EF-432/326
EF-330	Taller de Enseñanza	2	EF-314/114
EF-200	* Atletismo II	3	EF-100/113/101
EF-202	* Baloncesto II	3	EF-102/100/113
EF-203	* Voleibol II	3	EF-103/100/113
EF-204	* Fútbol II	3	EF-104
EF-205	* Gimnasia Básica II	3	EF-105
EF-206	* Gimnasia Artística II	3	EF-106
EF-207	* Natación II	3	EF-107
EF-208	* Tenis de Mesa II	3	EF-108
EF-210	* Balonmano II	3	EF-110
EF-211	* Béisbol / Softbol II	3	EF-111
PS-423	** Psicología del Desarrollo II	4	PS-323
EF-422	** Actividades Recreativas II	4	EF-314/424
EF-421	** Planificación y Org. En Rec. I	4	EF-314
EF-403	** Org. Legis. Y Admon. Deport	4	EF-402/PA-102
EF-516	** Deporte y Salud II	4	EF-326
EF-532	** Teo. del Mov. Humano II	4	EF-432

* Orientación "A": Educación Física 4 Asignaturas
 **Orientación "B": Recreación
 ***Orientación "C": Deporte

NOVENO PERÍODO

FF-101	Filosofía	4	Ninguno
---	Idioma Extranjero	3	Ninguno
EF-412	Medición y Evaluación	4	EF-314, MM-100

DECIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
BI-130	Educación Ambiental	3	Ninguno
EF-402	Hist. De la Educ. Física y los Dep.	3	SC-101, HH-101
EF-506	Introducción a la Investigación	4	EF-404/503,MM-106
EF-344	* Atletismo III	3	EF-200/331
EF-345	* Baloncesto III	3	EF-202/331
EF-346	* Voleibol III	3	EF-203/331
EF-347	* Fútbol III	3	EF-204/331
EF-348	* Gimnasia Rítmica I	3	EF-205/331
EF-249	* Gimnasia Artística III	3	EF-206/331
EF-350	* Natación III	3	EF-207/331
EF-351	* Tenis de Mesa III	3	EF-208/331
EF-352	* Balonmano III	3	EF-210/331
EF-353	* Béisbol / Softbol III	3	EF-211/331
EF-508	** Educ. para la Salud	4	EF-326
EF-431	** Teoría del Entrenamiento Deportivo	4	EF-331

* Seleccionar 2
 ** Orientación "A" y "B"
 *** Orientación "C"

DECIMO PRIMER PERÍODO

EF-550	* Taller de Terapia Física	3	EF-326/315
EF-551	* Taller de Análisis Motor	3	EF-432/503 ó MM-106
EF-552	* Taller de Implementos Depor.	3	EF-113
EF-511	* Tec. Aplic. A la Educ. Física y el Deporte	3	EF-314
EF-555	* El Movimiento Olímpico	3	EF-402
EF-509	Deporte y Sociedad	3	EF-402
EF-507	Educación Física Especial	4	EF-113, PS-323
EF-512	* Teo. Curricular Aplic. A la Educación Física	4	EF-330
EF-411	* Org. y Planeamiento en Educación Física	3	EF-314
EF-522	** Actividades Recreativas III	3	EF-422
EF-521	** Planific. Y Org. En Recreación II	4	EF-421, PS-423
EF-460	*** Preparación Física	3	
EF-444	**** Atletismo IV	4	EF-344/431
EF-445	**** Baloncesto IV	4	EF-345/431
EF-446	**** Voleibol IV	4	EF-446/431
EF-447	**** Fútbol IV	4	EF-347/431
EF-448	**** Gimnasia Rítmica II	4	EF-348/431
EF-449	**** Gimnasia Artística IV	4	EF-349/431
EF-450	**** Natación IV	4	EF-350/431
EF-451	**** Tenis de Mesa IV	4	EF-351/431
EF-452	**** Balonmano IV	4	EF-352/431
EF-453	**** Béisbol / Softbol IV	4	EF-353/431

* Orientación "A"
 **Orientación "B"
 ***Orientación "C"
 **** Seleccionar 1 "C"

DECIMO PERÍODO

Código	Asignatura	UV	Requisito
BI-130	Educación Ambiental	3	Ninguno
EF-402	Hist. De la Educ. Física y los Dep.	3	SC-101, HH-101
EF-506	Introducción a la Investigación	4	EF-404/503,MM-106
EF-344	* Atletismo III	3	EF-200/331
EF-345	* Baloncesto III	3	EF-202/331
EF-346	* Voleibol III	3	EF-203/331
EF-347	* Fútbol III	3	EF-204/331
EF-348	* Gimnasia Rítmica I	3	EF-205/331
EF-249	* Gimnasia Artística III	3	EF-206/331
EF-350	* Natación III	3	EF-207/331
EF-351	* Tenis de Mesa III	3	EF-208/331
EF-352	* Balonmano III	3	EF-210/331
EF-353	* Béisbol / Softbol III	3	EF-211/331
EF-508	** Educ. para la Salud	4	EF-326
EF-431	** Teoría del Entrenamiento Deportivo	4	EF-331

*Optativas consultar Carrera